



זוהרת  
כספיר

י"ב - י"ד אייר התשע"ד  
בודפשט - הונגריה

**CHANA**

European Jewish Forum for Women



הרבנית חנה שניאורסון ע"ה

# ארגון חנה הח"ן של השליחות

ארגון חנה הפורח לנשים יהודיות באירופה, מקיים את הסמינר זו הפעם הרביעית!

מטרת הארגון היא לפתח כלים שיסייעו לשליחות הרבי באירופה לפתח בכל אישה יהודיה ברחבי היבשת את הזיקה "לאידישקייט", את הזהות הנשית בגישת היהדות ולטעת את הגאווה היהודית.

סמינר חנה מהווה במה לרעיונות, חיזוק, כלים מקצועיים, לימודים ועוד.

## אם המלכות

הארגון נקרא על שם הרבנית חנה אמו של הרבי. בתקופה האחרונה נחשפנו ליומנה של הרבנית אשר התפרסם ברבים ונקרא בשקיקה ע"י אלפי חסידי חב"ד.

התגלו לפנינו סיפורים רבים על חיה וחיי בעלה הצדיק רבי לוי יצחק נ"ע. קורות חיים אלו מלאים בתלאות אך גדושים בתעצומות רוח ובמסירות נפש. רבות כתבה הרבנית בזיכרונותיה על הימים החשוכים של צער ומצוקה בתנאי רעב, מחסור ואימה.

דווקא מתוך חיי הצער, אשר בימי הרווחה של ימינו כלל לא ניתנים לדמיון, מתגלה לפנינו אישה גדולה ואצילית, אשר פועלת במלא עצמה וללא היסוס כשיודעת שזה מה שנדרש ממנה בעת הזאת. זאת, מבלי הבט על קשיים או אי נעימויות. הרבנית פועלת מתוך איזון ומינון בכל תפקידיה המגוונים; רבנית לקהילה חשובה וגדולה, אשת הגאון אשר דואגת לתורתו שלא תישכח ותאבד מהעולם, מחפשת פתרונות ללימודו וקיום קצה חוט של הלכה בתנאי דוחק ובעיקר רעיה המחפשת ללא הרף דרכים להקל על חיי בעלה הרב בתנאי גלות. מעל כל אלה, אמא טובה ואוהבת לבניה שבכל מה שפועלת עושה מתוך שמחה וחכמה!

בסמינר זה אנו מבקשות לקבל מדמותה רבת ההוד את מקור ההשראה לאיזון בחיינו ובשלל תפקידנו המורכבים.

# כל שליחה חייבת לעצמה!

שלושת הימים שלפנינו מהווים טעימה קלה  
מהמטרות שהצבנו לעצמנו בסמינר זה.

## א. מילוי מצברים רוחניים

השליחה עמוסה בעיסוקים סביב מעגל השנה היהודי בחגים ובאירועים. בין לבין היא נותנת מעצמה בלהשפיע, לתת, למסור, ללמד, לארגן ועוד. הסמינר מהווה מקור אנגריה להטענה עצמית: השליחה לומדת חסידות, מתוועדת, מתפללת בנחת וחוזרת עם המטענים הרוחניים, אותם היא מזרימה הלאה לקהילתה, לשליחותה ולבני ביתה.

## ב. לקיחת פסק זמן

הסמינר מתקיים בתנאי נופש מעולים כי אנו מאמינות שהמזון הרוחני ארוג במזון הגשמי. זהו מתכון מנצח להתאווררות ומנוחה לשליחה.

## ג. משפחה וחברות

הסמינר מהווה הזדמנות ליצירת קשרי חברות בין השליחות. חשוב לנו לשמור על אוירה חמה ומשפחתית.

## ד. מקצועיות

הקפדה על רמה גבוהה של הפקה, הקפדה על מרצים בעלי שם, יידוע מראש על כל התכנים.

## ה. רלוונטיות

מסגרת החיים בשליחות מפגישה עם דילמות בכל מעגלי החיים; ברמה האישית, הזוגית, המשפחתית והקהילתית.

עבודת השליחות מזמנת התמחות במיומנות שונות; ניהול, ארגון, יחסי ציבור, סדרי עדיפויות ועוד. השתדלנו להביא קצת מכל דבר הנוגע לעבודת השליחות.



הודות לסיוע הרב ונדיבות ליבה של הרבנית  
**טובה שפירא, קן "מתנאל" והקן לפיתוח**  
**יהדות אירופה**, זכות אנו להינות משהייה  
מכובדת במלון Kek Duna Wellnes Hotel  
מתוך מרגוע ומנוחה.

תודה מיוחדת לגב' **יעל זמיר**, מנהלת אגף  
הפרויקטים העושה רבות למען הארגון  
ומטה שכם במהלך השנה כולה.

תודה מיוחדת לגב' **דובה רסקין** שעמלה  
רבות בייעוץ אודות התכנים וכתיבת  
החומרים לסמינר.

תודה מיוחדת לחברות וועדת הארגון שנטלו  
חלק פעיל וחשוב בהפקת הסמינר:

הגב' **אוברלנדר בת שבע**, בודפשט-הונגריה

הגב' **גרוזמן שטערנא**, וינה-אוסטריה

הגב' **חזן רבקה**, מליאנו-אטליה

הגב' **נמדר לאה**, גוטנבורג-שוודיה

בטוחני כי הימים שלפנייך יהיו גדושים באור  
וחום חסידותי אותם תקחי עימך אל מקום  
שליחותך, וע"י הפצת מי המעיינות של  
עבודת השליחות נזכה לגאולה השלימה  
והאמתית נאו!

חני מרגולין

מנהלת

בואו על הברכה השליחות לוועדת ההגיוי  
לשנת תשע"ד

הגב' **קורבסקי איידי** - מוסקבה, רוסיה

הגב' **קמיסר טייבי** - אמסטרדם, הולנד

הגב' **פישר דבורה** - טליאטי, רוסיה

הגב' **זקלס רבקה** - בריאנסק, רוסיה



- וספרתם לכם -  
 הוא מלשון 'ספיר' -  
 אבן יקרה ובהירה.  
 ואם כן, הרי שהציווי  
 "וספרת לכם"  
 מתפרש כך:

יש לנצל את ספירת  
 העומר ע"מ להאיר את  
 הנפש באור של קדושה  
 וטהרה כמו אבן הספיר.

(אדמור הזקן)



# אבן ספיר

ספיר היא אבן חן, המכונה אודם אשר שובצה באבני החושן ושוייכה לשבט יששכר. האודם - ספיר הוא המינרל הטבעי בעל הקשיות הגבוהה ביותר אחרי יהלום. לספיר שלל צבעים רבים. הצבע הידוע ביותר לאבן חן ספיר הוא הכחול ועל פי רוב זהו הצבע היקר ביותר והנחשב ליפה ביותר.

תופעה אופטית מעניינת המאפיינת אבני ספיר; שלושה קווי אור על פני האבן היוצרים צורת כוכב. תופעה זו נוצרת רק בספיר מלוטש.

מי שעוסק ביהלומים יכול להתרשם מקרוב אחר תהליך יצור היהלום:

את היהלום כורים מתוך תהום האדמה כחומר גלם עטוף לכלוך, מצועף בקליפה חומה וגסה, כמו חונקת את קרני אורו.

אחר כך מגיע שלב הליטוש, 'פתיחת החלונות' בקליפת היהלום הקשה.

ואז, עיצוב המודל המבוקש, ולבסוף הברקה מושלמת שאחריה ניתן לשבץ את היהלום הנוצץ בתוך תכשיט.

כמה קל למצוא את ההקבלה והדמיון שבין הליך יצור היהלום למשמעות הפנימית של תקופת 'ספירת העומר'; הזמן המיוחד לליטוש המידות ואיזון קצוות הנפש שבין יציאת מצרים - היציאה משערי הטומאה, ועד לחירות והטהרה שהוענקו לנו בחג השבועות.

בכל שנה ושנה בתקופה זו אנו משחזרים שוב את אותו תהליך של 'ספירה' מפני שעלינו לעבור מחדש את אותו מסע געגועים לקראת הגילוי העצום בהר סיני ובכל פעם אנו מוסיפים לו רובד נעלה יותר. בכללות, המשימה היא להתמקד בזיכור ופיתוח כוחות הנפש, להצמיח אותם כדי להיעשות ראויים להתגלות הבורא ולקבלת התורה מחדש. משום כך מוקדשת תקופת 'ספירת העומר' להתבוננות פנימית, לעידון ואיזון קצוות הנפש, להסרת הקליפה ודפוסי ההתנהגות הלא רצויים, ובעיקר לספור, כלומר, להאיר את נשמתנו עד שתהא כאבן ספיר מלוטשת שקרני הוד אצילותה בוקעים ממנה החוצה.

נמצא כי פעולת הספירה בתקופת העומר איננה דבר של מה בכך, מניית הימים, "היום...לעומר" בלבד, אלא זוהי תקופה של בנייה הדרגתית ושיטתית של תקומת הנפש, שבמסגרתה מתרכזים בכל יום במלאכת הליטוש ופתיחת זווית איכותית שונה ומשופרת, דרכה משתקף לו אור אלוקי מיוחד השורה במעמקי נפשנו.

לפי 'תורת הקבלה', ישנן שבע מידות עיקריות שמשכנן הוא בלב: חסד, גבורה, תפארת, נצח, הוד, יסוד ומלכות - וכל אחת מהן כלולה מחברתה, היינו: 'חסד שבחסד', 'תפארת שבחסד' וכן הלאה, עד 'מלכות שבמלכות'. ישנם אפוא סך הכל ארבעים ותשעה גוונים או מצבים בנפש, וכל יום מארבעים ותשעה ימי 'ספירת העומר' צריך להיות מוקדש לתיקון אחד מהם כשלב לשיפור עצמי. כל יום מצביע על תכונה מסוימת בנפש שיש לתקנה, ובמהלך אותו יום אנו מקנים לאותה תכונה את מלוא המרחב הנפשי שיש לה. בכח הספירה להאיר את הבחינות השונות והצדדים הסנטימנטליים, הרגשיים שבחיים.





**ויראו את אלקי ישראל ותחת  
רגליו כמעשה לבנת הספיר  
וכעצם השמים לטוהר**

**”גם צריך להבין כללות  
הענין דלבנת הספיר שהיתה  
תחת כסא הכבוד, דבמסכת  
חולין איתא”:**

**”תכלת דומה לים, וים דומה  
לרקיע, ורקיע דומה לאבן  
הספיר, ואבן הספיר דומה  
לכסא הכבוד, דכתיב ויראו  
את אלקי ישראל ותחת רגליו  
וגו', וכתוב..כמראה אבן ספיר  
דמות כסא, ומ"מ נאמר כאן  
לבנת הספיר, ולא אבן ספיר,  
שלבינה היא למטה מאבן ..**

(ש"פ משפטים, מבה"ח אדר-ראשון, ה'תשי"ט)

## יום שני י"ב באייר (12 במאי) כ"ז לעומר - יסוד שבנצח

"וספרתם לכם..." וספרתם הוא מלשון ספירות ובהירות. וספרתם לכם, צריכים לעשות שיהי ה'לכם' בהיר... ובמה מספרים את ה'לכם'? בשבע שבתות תמימות, בבירור שבע המדות, שכל מדה ומדה תהי' כלולה משבע, ושבע המדות עצמם יהיו שבע שבתות, דשבת אינה צריכה בירור". (היום יום י' באייר)

**10:00 ברוכות הבאות**

רישום והתארגנות בחדרי המלון

**12.00 "עדיין סופרת עם ברכה?"**

**מושב פתיחה** בתכנית אור - קולית ייחודית  
מנחה השליחה הגב':

פותחים בכבוד האכסניה - דברי פתיחה וברכה  
הרה"ג הרב ברוך אוברלנדר - השליח הראשי להונגריה  
ואב"ד קהילת החרדים בבודפשט.

**ברוכות הבאות:** הגב' חני מרגולין

קריאת איגרת של הרבי ע"י השליחה הגב'

"והחי יתן אל ליבו"- הרהורים ולימוד בעקבות האסונות  
שפקדו את משפחות השלוחים בעת האחרונה.

הרב מ. מ גלוקובסקי - סגן מזכיר ביד רבני חב"ד  
באה"ק, שליח ורב ראשי קהילת חב"ד רחובות-אה"ק.

**ארוחת צהריים**

**13:30 ספירה ספיר וסיפור**

**מושב הרצאות ראשון**

מנחה - השליחה הגב' ...

**13:30-14:45 המרצה:** הרב שמחה כהן -

מרצה ומומחה בתחום הזוגיות

**נושא ההרצאה: המחמאה-תרופת הפלא של הזוגיות!**

בכוחה של המחמאה להפוך עולמו לשנות את החשיבה  
להניע לפעולה. מילה קטנה עם כוח עצום!

**15:00-16:15 המרצה:** הרב מ. מ גלוקובסקי -

סגן מזכיר ביד רבני חב"ד באה"ק, שליח ורב ראשי  
קהילת חב"ד רחובות-אה"ק.

**נושא ההרצאה: הילד קורא לך!** השלוחים ניצבים בפני אתגרים אדירים ודילמות לא פשוטות בחינוך הילדים. ילדי השלוחים מתמודדים עם מה שכל ילד הגדל בחממה של קהילה אינו חווה. ההרצאה תעזור במיקוד הקשיים ופתרונם.

16:30-17:30 המרצה: **מירי זורגר**, שפית קונדיטורית ויועצת קולינרית.

**נושא ההרצאה: מהפך במודעות לאירוח והגשה!** סדנת לאירוח גורמה בישול ואפיה ברמה שלא הכרתן.

ובמקביל, ניתן לבחור:

המרצה: **הרב שמחה כהן** - מומחה בכיר בתחום הזוגיות.

**נושא ההרצאה: תקשורת מול קהל ויחיד**

למרות שדיברנו, התחננו, צעקנו, לא תמיד הבינו אותנו... הדיבור כלי מרכזי בתקשורת שלנו בהעברת מסרים, איך עושים את זה נכון?

17:30-18:00 הפסקה לתפילת מנחה ולימוד חת"ת בצוותא עם השליחה הגב'

18:30 **מושב מרכזי**

בהנחיית השליחה הגב'

- קריאת הפרק של הרבי ע"י השליחה הגב'
- תכנית אמנותית, ייחודית וחדשנית
- משא מרכזי מפי השליחה הגב'
- מראות קודש מבית חיינו
- כתיבת פ"נ
- ארוחת ערב תחת כיפת השמים בסגנון "ברביקיו"

20:00 **ו"היו מספרים... כל אותו הלילה"**

התוועדות לתוך הלילה בהנחיית השליחה הגב' ובהשתתפות השליחות:

- השליחה הגב'
- השליחה הגב'
- השליחה הגב'
- השליחה הגב'

**מ"ט מונים מה טמונה בתמונה?**

לומדים מהצלחות - טיפים של שליחות

## יום שלישי י"ג באייר (13 במאי) כ"ח לעומר - מלכות שבנצח

בהזדמנות מסויימת, בהתוועדות שלימי הספירה בשנים תרנ"א-נ"ג, אמרו לאבא [הרש"ב]:

חסידי אדמו"ר הזקן היו תמיד סופרים. הפתגם מאד מצא חן בעיני אבא, ואמר: זוהי ענינה של 'עבודה'; השעות צריכות להיות ספורות, ואז גם הימים ספורים. כשיום הולך יש לדעת מה פעלו ומה יש לפעול בעתיד- בכלל, יש להשתדל שהמחר יהיה "יפה" הרבה יותר מהיום (היום יום א' אייר)

*אשלימות איבק!*

יום זה גדוש בתוכניות וסיורים על כן יתכנו שינויים בלוחות הזמנים.

מתוכננת יציאה מהמלון מהשעה: 13:30-21:00  
נא להתארגן בהתאם, במיוחד עם תינוקות.

6:00-10:00 הברכה פתוחה לשחיית בוקר

8:00-8:30 לימוד חסידות לפני התפילה  
ע"י השליחה הגב...

8:45-9:15 תפילה

8:45-10:00 ארוחת בוקר

10:15-13:15 **"הפנינים" מושב הרצאות שני -**  
מנחה: השליחה הגב'

10:15-11:15 המרצה: הרב שמחה כהן  
**נושא ההרצאה: מי מפחדת מביקורת?**

הביקורת ככלי בונה בזוגיות, איך קבל ביקורת ולא להיפגע, ואיך לתת ביקורת לבעלך כדי שתתקבל ותגרום לשינוי.

**11:15-12:15 הרבי שלנו!**

פאנל שליחות מרתק

מנחה: השליחה הגב':

בהשתתפות השליחות:

הגב'

הגב'

הגב'

**12:15-13:15**

המרצה: השליחה הגב' **שרה אוזדובה**  
מאמנת אישית ומטפלת במגוון בעיות בשיטות  
מתקדמות

**נושא ההרצאה: זוגיות מיטבית**

השפעת הקשר האינטימי בין בני זוג לכלל  
מערכות החיים במשפחה.

**13:30-14:30 שרשרת הזהב של השליחות**

נסיעה לבית חבד "קרן אור" /

ארוחת צהריים ותפילת מנחה

**כבוד האכסניה** - על השליחות והפעילות

הרב השליח **שמואל רסקין**

רב הקהילה הישראלית בהונגריה

**15:30-18:00 סיור תיירותי בעיר**

והצצה אל אימפריית מוסדות השליחות

**18:30-20:30 "קופסת התכשיטים"**

מושב ערב בהנחיית השליחה הגב'

**שייט וארוחת ערב מהודרת על אנייה**

ההחלטות טובות מפי השליחה הגב' ..

**"התכשיט שלי"** - מופע קומי מגלגל מצחוק

עם השחקנית מיכל לויטין

חלוקת שי אישי

**21:00** חזרה משוערת למלון

הברכה פתוחה לשחייה לילית

## יום רביעי י"ד אייר (14 למאי) כ"ט לעומר - חסד שבהוד

### פסח שני - "ניטא קיין פארפאלן".

ענינו של פסח שני: אין דבר "אבוד": תמיד אפשר לתקן ולהשלים, אפילו מי שהיה טמא, מי שהיה בדרך רחוקה, ואפילו - "לכם" שהדבר היה ברצון, על-אף-הכל אפשר לתקן (היום יום י"ד אייר)

6:00-10:00 הבריכה פתוחה לשחיית בוקר

8:00-8:30 לימוד חסידות לפני התפילה  
ע"י השליחה הגב'

8:45-9:15 תפילה

8:45-10:00 ארוחת בוקר

10:15-13:15 **תמיד אפשר לתקן!**

**מושב הרצאות שלישי**

מנחה: השליחה הגב'

10:15-11:15 המרצה: הרב מ.מ. גולוכובסקי

**נושא ההרצאה: ויתוקן מה שפגמתי בספירה**

על הספירות המידות ועבודה העצמית לאיזון פנימי.

11:15-12:15 המרצה: הרב שמחה הכהן

**נושא ההרצאה: "תרגום לשתי שפות"**

• בעלי אדם נפלא אבל מרבה לשתוק...

• אשתי בזבזנית איומה...

• בעלי לא הפנים עדיין שהוא נשוי מתנהג כמו

בחור בלי שום אחריות...

• אשתי רצינית מידי לא מבינה בדיחות...

פיענוח תקשורת והשפה השונה בין הגברים

לנשים, פותחת שערי שלום בית.

**12:15-13:15 המרצה: ד"ר גילה גבריאלוב**

Phd בגמולוגיה ובמדעי ההתנהגות

**נושא ההרצאה: אבני החושן- קריסטלים  
ומינרלים** לשירות האדם במרפא לגו ולנפש.

**13:30-15:00 "חסידיים אינם נפרדים"**

ארוחת צהריים / פעילות חוויתית

**צאתכם לשלום!**

בהנחיית השליחה הגב'

פינת שתייה חמה / קרה וכיבוד קל  
 לרשותך במהלך ימי הסמינר.



בזמני הפסקות ניתן להתייעץ עם  
 המרצים באופן אישי.



שמרטפייה תעמוד לרשותך עם  
 מטפלות מסורות.



שירותי טיפוח: ספא, פדיקור מניקור  
 בתשלום מוזל ביותר, ניתן להזמין תור  
 בקבלה של המלון, השרותים ינתנו בין  
 השעות: 9:00 עד 18:00.



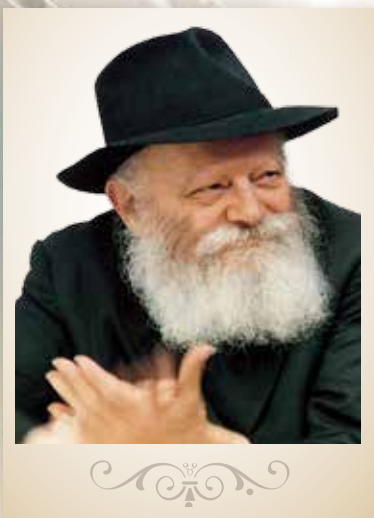
ניתן לקבוע תור לסירוק ורכישת פאה  
 אצל הפאנית דינה ליפסקר / מבחר  
 פיאות איכותיות בהתאמה אישית  
 במחירים מפתיעים.  
 הפאנית תייעץ באופן אישי בנושאי  
 פאות ותחזוקתן ותיתן וטיפים לטיפול  
 בפאה בבית.



תודה ל DINI WIGS על מכירה, סרוק ויעוץ  
 אישי בתחום הפאות במהלך ימי הסמינר.

דיני ליפסקר פאות: 054-3111248  
[Dini0543111248@gmail.com](mailto:Dini0543111248@gmail.com)





## מדברי הרבי:

"הנשים המשתתפות בכינוס יספרו האחת לחברתה, אם לבתה וסבתא לנכדתה, על השכר המיוחד שקיבלו מהקב"ה עבור השמחה והתענוג שגרמו לו בפגישתם ובאחדותם. וכך גם בעת הכינוס עצמו - אישה מספרת לחברתה על ברכותיו של הקב"ה בביתה, החברה מספרת לה על ברכות הבורא בביתה שלה, והבנות והנכדות עומדות ומקשיבות לשיחתן של אמהותיהן וסבתותיהן ולומדות מהנהגתן. ועל-ידי כל זה מתווסף עוד יותר באחדות ישראל, בשמחה ובתענוג של הבורא, ובהמשכת ברכותיו לכל אחד ואחד מישראל".

(מתוך התוועדויות תשמ"ה חלק ד' עמוד 2085, התוועדויות תש"נ חלק ג' עמוד 221)

בסיוע:



בחסות:

הגב' טובה שפירא, ת"א, ישראל.

## המרצים בכנס המרצים המשתתפים בסמינר

• הרב מנחם מענדל גולוכובסקי - סגן מזכיר בית דין רבני חב"ד ורב קהילת חב"ד ברחובות, פה מפיק מרגליות מרצה מבוקש בעולם בתחומי הלכה, חינוך, קהילה, משפחה ועוד. משמש גם כמשפיע פרטי של רבים אשר נועצים עמו בכל שעות היממה, בכל נושא אישי או כללי.



• הרב שמחה הכהן - יועץ זוגי ומטפל משפחתי ונחשב למומחה בכיר בנושאי נישואין זוגיות ושלווה בית, מחבר ספרים כותב בעיתונות ומשדר תכנית רדיו בנושאי הבית היהודי.



• ד"ר גילה גבריאלוב - ידועה כסמכות המובילה בעולם בנושאי ריפוי וטיפול בקריסטלים אבני חן ואבני החושן דרכם עוזרת ופותרת בעיות בריאותיות נפשיות ורוחניות. למרצה סיפור אישי מרתק על התקרבותה לרבי ועל המהפך בחייה



• השליחה הגב' שרה אוזדובא - פסיכותרפיסטית, יועצת בתחום קהילה ומשפחה ומאמנת אישית בשיטת הNLP



• הגב' מירי זורגר שפית, קונדוטורית ויועצת קולינרית-עוסקת בבישול ובאפיה מקצועיים. משתתפת בתכניות בישול יוקרתיות ומעבירה קורסים סדנאות ותערוכות בנושאי בישול, מגישה מדורי בישול בעיתונות החרדית ומחברת ספרי בישול.

